

УТВЕРЖДАЮ

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

02 ИЮНЯ 2025 ГОД

1 день

Директор

МБОУ
«СОШ № 42»

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и 7-11 лет		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
			руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150		37,00	29,0	20,2	40,8	467,8
БИТОЧКИ ИЗ КУР	110		35,00	16,99	19,5	3,91	259,63
КАКАО С МОЛОКОМ	200		12,00	2,9	2,5	24,8	134
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180/5		15,00	6,6	5,76	37,56	229,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	70		7,00	4,6	0,6	29,7	142,8
БУЛОЧКА ЛАКОМКА	50		15,00	4,0	4,1	28,4	167,3
Итого за прием пищи:	765		121,00	64,09	52,66	165,17	1400,73
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		19,00	0,8	0,1	2,5	13,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5		11,00	9,0	11,1	13,0	191,0
ЦЫПЛЯТА, ТУШЕННЫЕ С СОУСОМ	90		35,00	8,72	13,5	6,62	183,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		17,00	4,32	5,52	45,24	247,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	70		7,00	4,6	0,6	29,7	142,8
ФРУКТ	200		20,00	2,9	1	40,7	186,2
Итого за прием пищи:	895		109,00	30,34	31,82	137,76	964,8
Всего за день:			230,00	94,43	84,48	302,93	2365,53

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

02 ИЮНЯ 2025 ГОД

1 день

Директор

МБОУ
«СОШ № 42»

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность в ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	37,00	29,0	20,2	40,8	467,8
БИТОЧКИ ИЗ КУР	110	35,00	16,99	19,5	3,91	259,63
КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,00	2,9	2,5	24,8	134
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200/10	15,00	6,6	5,76	37,56	229,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	7,00	4,6	0,6	29,7	142,8
БУЛОЧКА ЛАКОМКА	50	15,00	4,0	4,1	28,4	167,3
Итого за прием пищи:	770	121,00	64,09	52,66	165,17	1400,73
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	19,00	0,8	0,1	2,5	13,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	300/10	11,00	9,0	11,1	13,0	191,0
ЦЫПЛЯТА, ТУШЕННЫЕ С СОУСОМ	150	35,00	8,72	13,5	6,62	183,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	17,00	4,32	5,52	45,24	247,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	70	7,00	4,6	0,6	29,7	142,8
ФРУКТ	200	20,00	2,9	1	40,7	186,2
Итого за прием пищи:	1030	109,00	30,34	31,82	137,76	964,8
Всего за день:		230,00	94,43	84,48	302,93	2365,53

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

03 ИЮНЯ 2025 ГОД

2 день



Прием пищи, наименование блюда	масса порции и 7-11 лет	масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность в ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ЦЫПЛЯТА ОТВАРНЫЕ	90		30,00	7,9	6,5	2,4	100,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		17,00	3,8	6,3	25,7	174,8
ОЛАДЫ С САХАРОМ	100		15,00	4,4	8,6	27,5	204,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15		2,00	0	0	0	0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		5,00	2,3	0,3	14,8	71,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200		3,50	0,2	0	16,2	65,3
Итого за прием пищи:	620		72,50	18,6	21,7	86,6	616,5
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100		15,00	0,9	10,1	2,9	106
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250		10,00	2,4	2,8	20,5	117,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180		50,00	20,28	19,32	16,08	319,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		3,50	2,3	0,3	14,8	71,4
ФРУКТ	200		17,00	0,8	0,8	19	91,2
КИСЕЛЬ	200		7,00	0,1	0,1	27,9	113
БУЛОЧКА ОСОБАЯ	70		18,00	6,7	1,4	39,4	196,5
ЙОГУРТ	150		37,00	3	2,3	4,5	72
Итого за прием пищи:	1185		157,50	36,48	37,12	145,08	1086,8
Всего за день:			230,00	55,08	58,82	231,68	1703,3

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

03 ИЮНЯ 2025 ГОД

2 день



СОГЛАСОВАНО

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ЦЫПЛЯТА ОТВАРНЫЕ	90	110	30,00	7,9	6,5	2,4	100,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		200	17,00	3,8	6,3	25,7	174,8
ОЛАДЫ С САХАРОМ		100	15,00	4,4	8,6	27,5	204,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ		15	2,00	0	0	0	0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	5,00	2,3	0,3	14,8	71,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	3,50	0,2	0	16,2	65,3
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		200	17,00	0,8	0,8	19,6	94
Итого за прием пищи:		860	89,50	18,6	21,7	86,6	616,5
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		100	15,00	0,9	10,1	2,9	106
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		300	10,00	2,4	2,8	20,5	117,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		250	50,00	20,28	19,32	16,08	319,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		40	3,50	2,3	0,3	14,8	71,4
КИСЕЛЬ		200	7,00	0,1	0,1	27,9	113
БУЛОЧКА ОСОБАЯ		50	10,00	6,7	1,4	39,4	196,5
ЙОГУРТ		200	37,00	3	2,3	4,5	72
БАТОН		50	8,00	3,8	1,5	25,7	131
Итого за прием пищи:		1190	140,50	36,48	37,12	145,08	1086,8
Всего за день:			230,00	55,08	58,82	231,68	1703,3

Зав.производством



УТВЕРЖДАЮ

Шашенкова Л.Н.

М.П.

05 ИЮНЯ 2025 ГОДА



СОГЛАСОВАНО

Директор

Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	

Прием пищи, наименование блюда

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	47,00	22,5	15	35,25	366
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,00	0	0	0	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	10,00	2,9	3,1	22,1	128,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	4,50	3	0,4	19,1	91,8
ФРУКТ СВЕЖИЙ	200	20,00	0,8	0,8	19	91,2
ВАФЛИ	30	10,00	0,8	1	23,2	106,2
Итого за прием пищи:	655	93,50	30,0	20,3	118,65	783,6

Обед

ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	15,00	1,1	0,2	3,8	24,1
СМЕТАНА	15	2,00	0,4	2,9	0,5	30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	13,50	1,9	5,0	6,5	79,2
КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ	90	40,00	14,2	15,4	12,0	243,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,00	4,32	5,52	45,24	247,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	6,00	4	0,5	25,4	122,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,2	0	16,2	65,3
ЙОГУРТ	150	37,00	3	2,3	4,5	72
Итого за прием пищи:	1045	136,50	29,12	31,82	114,14	883,2

Всего за день:

230,00

59,12

52,12

232,79

1666,8

Зав.производством



УТВЕРЖДАЮ

Шашенкова Л.Н.

М.П.

05 ИЮНЯ 2025 ГОДА



СОГЛАСОВАНО

Директор

Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	

Прием пищи, наименование блюда

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	200	47,00	22,5	15	35,25	366
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,00	0	0	0	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	10,00	2,9	3,1	22,1	128,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	4,50	3	0,4	19,1	91,8
ФРУКТ СВЕЖИЙ	200	20,00	0,8	0,8	19	91,2
ВАФЛИ	30	10,00	0,8	1	23,2	106,2
Итого за прием пищи:	705	93,50	30,0	20,3	118,65	783,6

Обед

ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	15,00	1,1	0,2	3,8	24,1
СМЕТАНА	15	2,00	0,4	2,9	0,5	30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	350	13,50	1,9	5,0	6,5	79,2
КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ	110	40,00	14,2	15,4	12,0	243,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	18,00	4,32	5,52	45,24	247,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	6,00	4	0,5	25,4	122,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,2	0	16,2	65,3
ЙОГУРТ	200	37,00	3	2,3	4,5	72
Итого за прием пищи:	1235	136,50	29,12	31,82	114,14	883,2

Всего за день:

230,00

59,12

52,12

232,79

1666,8

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

06 ИЮНЯ 2025 ГОД

5 день



Прием пищи, наименование блюда	масса порции и 7-11 лет	масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность в ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	250		20,00	8,0	9,5	34,7	256,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		5,00	0	0	15,5	61,9
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40		30,00	9,18	11,84	0	144,97
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50		15,00	3,8	6,4	29,9	192,3
Итого за прием пищи:	540		70,00	20,98	27,74	80,1	655,77
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100		15,00	0,9	10,1	2,9	106
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		15,00	2,7	4,3	16,8	117
СМЕТАНА	10		2,50	0,3	1,9	0,3	20
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90/50		76,00	26,8	29,2	6,3	393,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		17,00	3,8	6,3	25,7	174,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		7,00	0,3	0	16,4	67,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	75		7,50	5	0,7	31,8	153
ФРУКТ	200		20,00	0,8	0,8	19	91,2
Итого за прием пищи:	1155		160,00	40,6	53,3	119,2	1123,7
Всего за день:			230,00	61,58	81,04	199,3	1779,47

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

06 ИЮНЯ 2025 ГОД



СОГЛАСОВАНО



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		300	20,00	8,0	9,5	34,7	256,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	5,00	0	0	15,5	61,9
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		40	30,00	9,18	11,84	0	144,97
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	15,00	3,8	6,4	29,9	192,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	7,50	2,3	0,3	14,8	71,4
Итого за прием пищи:		625	77,50	20,98	27,74	80,1	655,77
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		100	15,00	0,9	10,1	2,9	106
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		300	15,00	2,7	4,3	16,8	117
СМЕТАНА		10	2,50	0,3	1,9	0,3	20
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ		150	68,50	26,8	29,2	6,3	393,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		200	17,00	3,8	6,3	25,7	174,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	7,00	0,3	0	16,4	67,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		75	7,50	5	0,7	31,8	153
ФРУКТ		200	20,00	0,8	0,8	19	91,2
Итого за прием пищи:		1235	152,50	40,6	53,3	119,2	1123,7
Всего за день:			230,00	61,58	81,04	199,3	1779,47

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

09 ИЮНЯ 2025 ГОД

7 день

СОГЛАСОВАНО



Прием пищи, наименование блюда	масса порции и 7-11 лет	масса порции 12-18 лет	Цена руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	100		35,00	14,4	16,7	9,4	245,6
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50		2,00	0,5	2,4	3,4	37,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		18,00	4,32	5,52	45,24	247,2
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	100		22,00	3	0,2	6,3	38,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		3,50	2,3	0,3	14,8	71,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200		12,00	2,9	3,1	22,1	128,4
Итого за прием пищи:	665		92,50	27,42	28,22	101,24	769,0

Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		15,00	1,6	5,1	6,9	80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		14,00	2,8	2,8	20,2	118,1
КОТЛЕТЫ ИЗ РЫБЫ	100		37,00	15,8	15,2	15	260
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180		18,00	3,48	5,64	28,2	177,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15		17,50	0,1	12,4	0,1	112,2
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200		10,00	0,7	0,3	24,4	103
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		6,00	4	0,5	25,4	122,4
ФРУКТ СВЕЖИЙ	200		20,00	0	0	0	0
Итого за прием пищи:	1105		137,50	28,48	41,94	120,2	973,3
Всего за день:			230,00	55,90	70,16	221,44	1742,3

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

09 ИЮНЯ 2025 ГОД

7 день

СОГЛАСОВАНО



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ		100	35,00	14,4	16,7	9,4	245,6
СОУС ТОМАТНЫЙ №348		50	2,00	0,5	2,4	3,4	37,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		200	18,00	4,32	5,52	45,24	247,2
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ		100	22,00	3	0,2	6,3	38,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	3,50	2,3	0,3	14,8	71,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	12,00	2,9	3,1	22,1	128,4
БАТОН		50	8,00	3,8	1,5	25,7	131
Итого за прием пищи:		735	100,50	27,42	28,22	101,24	769,0

Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	15,00	1,6	5,1	6,9	80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		250	14,00	2,8	2,8	20,2	118,1
КОТЛЕТЫ ИЗ РЫБЫ		100	37,00	15,8	15,2	15	260
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		200	10,00	3,48	5,64	28,2	177,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		15	17,50	0,1	12,4	0,1	112,2
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		200	10,00	0,7	0,3	24,4	103
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		60	6,00	4	0,5	25,4	122,4
ФРУКТ СВЕЖИЙ		200	20,00	0	0	0	0
Итого за прием пищи:		1125	129,50	28,48	41,94	120,2	973,3
Всего за день:			230,00	55,90	70,16	221,44	1742,3

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ		Шашенкова Л.Н.		МБОУ «СОШ № 42»		СОГЛАСОВАНО	
ИП		10 ИЮНЯ 2025 ГОД		8 день			
ДЛЯ		ПРИЕМ ПИЩИ, НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		Масса порции и 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена руб.	Пищевые вещества
ШАШЕНКОВА							Белки, г
							Жиры, г
							Углеводы, г
							Энергетическая ценность, ккал
				Завтрак			
				150	40,00	29,0	20,2
				100	35,00	9,67	15,04
				180	16,00	3,3	3,9
				200	5,00	0,2	0
				35	3,50	2,3	0,3
				150	37,00	3	2,3
				815	136,50	47,47	41,74
				Обед			
				100	15,00	1,1	0,2
				250	10,00	3	4,2
				180	20,00	3,8	6,3
				200	17,00	3,4	3,5
				45	12,00	3	0,4
				50	4,50	4,2	3,4
				75/50	15,00	20,1	14,4
				950	93,50	38,6	32,4
				Всего за день:			
				230,00			
				86,07			
				74,14			
				239,70			
				2001,27			

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ		Шашенкова Л.Н.		МБОУ «СОШ № 42»		СОГЛАСОВАНО	
ИП		10 ИЮНЯ 2025 ГОД		8 день			
ДЛЯ		ПРИЕМ ПИЩИ, НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		Масса порции и 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества
ШАШЕНКОВА							Белки, г
							Жиры, г
							Углеводы, г
							Энергетическая ценность, ккал
				Завтрак			
				150	40,000	29,0	20,2
				110	35,000	9,67	15,04
				200	16,000	3,3	3,9
				200	5,000	0,2	0
				35	3,500	2,3	0,3
				200	37,000	3	2,3
				50	8,000	3,8	1,5
				945	144,500	47,47	41,74
				Обед			
				100	15,00	1,1	0,2
				300	10,00	3	4,2
				200	12,00	3,8	6,3
				200	17,00	3,4	3,5
				45	12,00	3	0,4
				50	4,50	4,2	3,4
				90/75	15,00	20,1	14,4
				1060	85,50	38,6	32,4
				Всего за день:			
				230,000			
				86,07			
				74,14			
				239,70			
				2001,27			

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ
ИП Шашенкова Л.Н.
МЕНЮ
11 ИЮНЯ 2025 ГОД



СОГЛАСОВАНО
Л.Н. Шашенкова

9 день

Прием пищи, наименование блюда	масса порции и 7-11 лет	масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КОТЛЕТА-ЛАКОМКА	90		42,00	14,2	15,4	12,0	243,0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180		33,50	3,68	14,66	19,66	227,75
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		5,00	0,2	0,2	27,9	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		3,50	2,3	0,3	14,8	71,4
ФРУКТ СВЕЖИЙ	200		20,00	0,8	0,6	20	91,2
ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	30		11,00	2,3	2,9	22,3	125,1
Итого за прием пищи:	735		115,00	23,48	34,06	116,66	873,45
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		15,00	1,6	5,1	6,9	80
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200		17,00	16,9	39,5	18,5	498,5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		50,00	0,3	0	16,4	67,8
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	50		7,00	2,28	1,0	29,98	137,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		20,00	4	0,5	25,4	122,4
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		6,00	2,7	4,8	14,4	113,0
Итого за прием пищи:	860		115,00	27,78	50,9	111,58	1019,46
Всего за день:			230,00	51,26	84,96	228,24	1892,91

Зав.производством



УТВЕРЖДАЮ
ИП Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ
11 ИЮНЯ 2025 ГОД



СОГЛАСОВАНО

Л.Н. Шашенкова

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КОТЛЕТА ЛАКОМКА		100	42,000	14,2	15,4	12,0	243,0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ		200	33,500	3,68	14,66	19,66	227,75
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		200	5,000	0,2	0,2	27,9	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	3,500	2,3	0,3	14,8	71,4
ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ		30	11,000	2,3	2,9	22,3	125,1
БАТОН		50	8,000	3,8	1,5	25,7	131
Итого за прием пищи:		615	103,000	23,48	34,06	116,66	873,45
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	15,000	1,6	5,1	6,9	80
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		250	29,000	16,9	39,5	18,5	498,5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	50,000	0,3	0	16,4	67,8
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ		50	7,000	2,28	1,0	29,98	137,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		60	20,000	4	0,5	25,4	122,4
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ		250	6,000	2,7	4,8	14,4	113,0
Итого за прием пищи:		910	127,000	27,78	50,9	111,58	1019,46
Всего за день:			230,000	51,26	84,96	228,24	1892,91

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

ИП



Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

17 ИЮНЯ 2025 ГОД

2 день



Директор

СОГЛАСОВАНО

СОШ № 42

Прием пищи, наименование блюда	масса порции и 7-11 лет	масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность в ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ЦЫПЛЯТА ОТВАРНЫЕ	90		30,00	7,9	6,5	2,4	100,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		17,00	3,8	6,3	25,7	174,8
ОЛАДЬИ С САХАРОМ	100		15,00	4,4	8,6	27,5	204,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15		2,00	0	0	0	0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		5,00	2,3	0,3	14,8	71,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200		3,50	0,2	0	16,2	65,3
Итого за прием пищи:	620		72,50	18,6	21,7	86,6	616,5
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100		15,00	0,9	10,1	2,9	106
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250		10,00	2,4	2,8	20,5	117,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180		50,00	20,28	19,32	16,08	319,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		3,50	2,3	0,3	14,8	71,4
ФРУКТ	200		17,00	0,8	0,8	19	91,2
КИСЕЛЬ	200		7,00	0,1	0,1	27,9	113
БУЛОЧКА ОСОБАЯ	70		18,00	6,7	1,4	39,4	196,5
ЙОГУРТ	150		37,00	3	2,3	4,5	72
Итого за прием пищи:	1185		157,50	36,48	37,12	145,08	1086,8
Всего за день:			230,00	55,08	58,82	231,68	1703,3

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

ИП



Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

17 ИЮНЯ 2025 ГОД

2 день



Директор

СОГЛАСОВАНО

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ЦЫПЛЯТА ОТВАРНЫЕ	90	110	30,00	7,9	6,5	2,4	100,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		200	17,00	3,8	6,3	25,7	174,8
ОЛАДЫ С САХАРОМ		100	15,00	4,4	8,6	27,5	204,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ		15	2,00	0	0	0	0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	5,00	2,3	0,3	14,8	71,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	3,50	0,2	0	16,2	65,3
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		200	17,00	0,8	0,8	19,6	94
Итого за прием пищи:		860	89,50	18,6	21,7	86,6	616,5
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		100	15,00	0,9	10,1	2,9	106
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		300	10,00	2,4	2,8	20,5	117,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		250	50,00	20,28	19,32	16,08	319,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		40	3,50	2,3	0,3	14,8	71,4
КИСЕЛЬ		200	7,00	0,1	0,1	27,9	113
БУЛОЧКА ОСОБАЯ		50	10,00	6,7	1,4	39,4	196,5
ЙОГУРТ		200	37,00	3	2,3	4,5	72
БАТОН		50	8,00	3,8	1,5	25,7	131
Итого за прием пищи:		1190	140,50	36,48	37,12	145,08	1086,8
Всего за день:			230,00	55,08	58,82	231,68	1703,3

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

19 ИЮНЯ 2025 ГОД

4 день

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ
«СОШ № 42»

Прием пищи, наименование блюда	масса порции и 7-11 лет	масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность в ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150		47,00	22,5	15	35,25	366
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30		2,00	0	0	0	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200		10,00	2,9	3,1	22,1	128,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45		4,50	3	0,4	19,1	91,8
ФРУКТ СВЕЖИЙ	200		20,00	0,8	0,8	19	91,2
ВАФЛИ	30		10,00	0,8	1	23,2	106,2
Итого за прием пищи:	655		93,50	30,0	20,3	118,65	783,6
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		15,00	1,1	0,2	3,8	24,1
СМЕТАНА	15		2,00	0,4	2,9	0,5	30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250		13,50	1,9	5,0	6,5	79,2
КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ	90		40,00	14,2	15,4	12,0	243,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		18,00	4,32	5,52	45,24	247,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		6,00	4	0,5	25,4	122,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200		5,00	0,2	0	16,2	65,3
ЙОГУРТ	150		37,00	3	2,3	4,5	72
Итого за прием пищи:	1045		136,50	29,12	31,82	114,14	883,2
Всего за день:			230,00	59,12	52,12	232,79	1666,8

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

19 ИЮНЯ 2025 ГОД

4 день

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ
«СОШ № 42»

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА		200	47,00	22,5	15	35,25	366
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ		30	2,00	0	0	0	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	10,00	2,9	3,1	22,1	128,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		45	4,50	3	0,4	19,1	91,8
ФРУКТ СВЕЖИЙ		200	20,00	0,8	0,8	19	91,2
ВАФЛИ		30	10,00	0,8	1	23,2	106,2
Итого за прием пищи:		705	93,50	30,0	20,3	118,65	783,6
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		100	15,00	1,1	0,2	3,8	24,1
СМЕТАНА		15	2,00	0,4	2,9	0,5	30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		350	13,50	1,9	5,0	6,5	79,2
КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ		110	40,00	14,2	15,4	12,0	243,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		200	18,00	4,32	5,52	45,24	247,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		60	6,00	4	0,5	25,4	122,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	5,00	0,2	0	16,2	65,3
ЙОГУРТ		200	37,00	3	2,3	4,5	72
Итого за прием пищи:		1235	136,50	29,12	31,82	114,14	883,2
Всего за день:			230,00	59,12	52,12	232,79	1666,8

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

20 июня 2025 ГОД

5 день

Прием пищи, наименование блюда	масса порции и 7-11 лет	масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность в ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	250		20,00	8,0	9,5	34,7	256,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		5,00	0	0	15,5	61,9
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40		30,00	9,18	11,84	0	144,97
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50		15,00	3,8	6,4	29,9	192,3
Итого за прием пищи:	540		70,00	20,98	27,74	80,1	655,77
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100		15,00	0,9	10,1	2,9	106
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		15,00	2,7	4,3	16,8	117
СМЕТАНА	10		2,50	0,3	1,9	0,3	20
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90/50		76,00	26,8	29,2	6,3	393,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		17,00	3,8	6,3	25,7	174,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		7,00	0,3	0	16,4	67,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	75		7,50	5	0,7	31,8	153
ФРУКТ	200		20,00	0,8	0,8	19	91,2
Итого за прием пищи:	1155		160,00	40,6	53,3	119,2	1123,7
Всего за день:			230,00	61,58	81,04	199,3	1779,47

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

20 июня 2025 ГОД

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		300	20,00	8,0	9,5	34,7	256,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	5,00	0	0	15,5	61,9
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		40	30,00	9,18	11,84	0	144,97
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	15,00	3,8	6,4	29,9	192,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	7,50	2,3	0,3	14,8	71,4
Итого за прием пищи:		625	77,50	20,98	27,74	80,1	655,77
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		100	15,00	0,9	10,1	2,9	106
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		300	15,00	2,7	4,3	16,8	117
СМЕТАНА		10	2,50	0,3	1,9	0,3	20
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ		150	68,50	26,8	29,2	6,3	393,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		200	17,00	3,8	6,3	25,7	174,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	7,00	0,3	0	16,4	67,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		75	7,50	5	0,7	31,8	153
ФРУКТ		200	20,00	0,8	0,8	19	91,2
Итого за прием пищи:		1235	152,50	40,6	53,3	119,2	1123,7
Всего за день:			230,00	61,58	81,04	199,3	1779,47

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

24 ИЮНЯ 2025 ГОД

8 день



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ

«СОШ № 42»



Для

Шашенкова

Людмила Николаевна

документов

ОГРН 102463210347525

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

Прием пищи, наименование блюда

масса порции и 7-11 лет

масса порции 12-18 лет

Цена, руб.

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150		40,00	29,0	20,2	40,8	467,8
ЦЫПЛЯТА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100		35,00	9,67	15,04	7,35	204,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180		16,00	3,3	3,9	21	132,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200		5,00	0,2	0	16,2	65,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		3,50	2,3	0,3	14,8	71,4
ЙОГУРТ	150		37,00	3	2,3	4,5	72
Итого за прием пищи:	815		136,50	47,47	41,74	104,65	1013,97

Обед

ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		15,00	1,1	0,2	3,8	24,1
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250		10,00	3	4,2	10,2	91
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		20,00	3,8	6,3	25,7	174,8
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200		17,00	3,4	3,5	38,6	200,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45		12,00	3	0,4	19,1	91,8
БУЛОЧКА ЛАКОМКА	50		4,50	4,2	3,4	28,8	161,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/50		15,00	20,1	14,4	8,85	244,5
Итого за прием пищи:	950		93,50	38,6	32,4	135,05	987,3

Всего за день:

230,00

86,07

74,14

239,70

2001,27

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

24 ИЮНЯ 2025 ГОД

8 день



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ

«СОШ № 42»



Для

Шашенкова

Людмила Николаевна

документов

ОГРН 102463210347525

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

ИНН 4632103475

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции и 7-11 лет

Масса порции 12-18 лет

Цена, руб.

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		150	40,000	29,0	20,2	40,8	467,8
ЦЫПЛЯТА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ		110	35,000	9,67	15,04	7,35	204,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		200	16,000	3,3	3,9	21	132,9
ЧАЙ С САХАРОМ		200	5,000	0,2	0	16,2	65,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	3,500	2,3	0,3	14,8	71,4
ЙОГУРТ		200	37,000	3	2,3	4,5	72
БАТОН		50	8,000	3,8	1,5	25,7	131
Итого за прием пищи:		945	144,500	47,47	41,74	104,65	1013,97

Обед

ПОМИДОР СВЕЖИЙ		100	15,00	1,1	0,2	3,8	24,1
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		300	10,00	3	4,2	10,2	91
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		200	12,00	3,8	6,3	25,7	174,8
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	17,00	3,4	3,5	38,6	200,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		45	12,00	3	0,4	19,1	91,8
БУЛОЧКА ЛАКОМКА		50	4,50	4,2	3,4	28,8	161,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90/75	15,00	20,1	14,4	8,85	244,5
Итого за прием пищи:		1060	85,50	38,6	32,4	135,05	987,3

Всего за день:

230,000

86,07

74,14

239,70

2001,27

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

25 ИЮНЯ 2025 ГОД

9 день

Прием пищи, наименование блюда	масса порции и 7-11 лет	масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность в ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КОТЛЕТА ЛАКОМКА	90		42,00	14,2	15,4	12,0	243,0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180		33,50	3,68	14,66	19,66	227,75
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		5,00	0,2	0,2	27,9	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35		3,50	2,3	0,3	14,8	71,4
ФРУКТ СВЕЖИЙ	200		20,00	0,8	0,6	20	91,2
ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	30		11,00	2,3	2,9	22,3	125,1
Итого за прием пищи:	735		115,00	23,48	34,06	116,66	873,45
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		15,00	1,6	5,1	6,9	80
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200		17,00	16,9	39,5	18,5	498,5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		50,00	0,3	0	16,4	67,8
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	50		7,00	2,28	1,0	29,98	137,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		20,00	4	0,5	25,4	122,4
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		6,00	2,7	4,8	14,4	113,0
Итого за прием пищи:	860		115,00	27,78	50,9	111,58	1019,46
Всего за день:			230,00	51,26	84,96	228,24	1892,91

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

25 ИЮНЯ 2025 ГОД

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КОТЛЕТА ЛАКОМКА		100	42,000	14,2	15,4	12,0	243,0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ		200	33,500	3,68	14,66	19,66	227,75
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		200	5,000	0,2	0,2	27,9	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		35	3,500	2,3	0,3	14,8	71,4
ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ		30	11,000	2,3	2,9	22,3	125,1
БАТОН		50	8,000	3,8	1,5	25,7	131
Итого за прием пищи:		615	103,000	23,48	34,06	116,66	873,45
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	15,000	1,6	5,1	6,9	80
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		250	29,000	16,9	39,5	18,5	498,5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	50,000	0,3	0	16,4	67,8
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ		50	7,000	2,28	1,0	29,98	137,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		60	20,000	4	0,5	25,4	122,4
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ		250	6,000	2,7	4,8	14,4	113,0
Итого за прием пищи:		910	127,000	27,78	50,9	111,58	1019,46
Всего за день:			230,000	51,26	84,96	228,24	1892,91

Зав.производством